



"det sker"

april 2024

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 14				
Tirsdag	2	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	3	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Torsdag	4	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	4	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 15				
Tirsdag	9	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	9	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	10	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	11	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	11	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 16				
Tirsdag	16	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	16	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	17	18.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	18	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	18	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 17				
Tirsdag	23	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	23	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	24	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	25	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	25	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 18				
Tirsdag	30	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	30	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2024 kr. 200

Hjemmeside: nordboenior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia